

# MIC MANUAL

Despre Cum Sa Inveti Mai Repede,  
Mai Bine Si Fara Sa Ti Se Faca Greata.

*Inclusiv project management!*



“

*Self-education is, I firmly believe, the only kind of education there is.*

”

~ Isaac Asimov



## DE CE AM CREAT ACEST E-BOOK?

### *o mica nota personala*

*Iata intrebarea, pe care si-o adreseaza toti oamenii, indiferent daca sunt elevi, studenti, meseriasi in cine stie ce domeniu sau... project manageri: Cum sa inveti mai repede si mai eficient, fara sa obosesti, sa lesini (cum li se intampla unora in sesiunile aglomerate, etc) si fara sa... ti se faca greata. La propriu! Cum sa inmagazinezi cunostinte, astfel incat informatia sa treaca in memoria de lunga durata si la final sa stii sa faci ceva nou sau sa gestionezi mult mai bine ceea ce ti se parea ca stii deja? Ei bine, acum vei afla o serie de raspunsuri, fie ca inveti de la zero, fie ca ai ceva cunostinte in domeniu si vrei sa le aprofundezi. Articolul este valabil pentru ambele variante...*

*O parte din activitatea mea este reprezentata de zona de training. Asa ca, identificarea tehnicilor de invatare rapida si corecta si de deprindere a capabilitatii de a face lucrurile mai bine m-a fascinat de mult timp, continua sa ma preocupe si sunt convins ca, pe masura ce va trece timpul, voi aprofunda acest articol, pana cand va ajunge sa fie o reteta care da rezultate 100% si cu oricine. Pana atunci, as vrea sa impartasesc cu tine concluziile la care am ajuns pana in acest moment, cu tips & tricks, metode si indicatii care au adus rezultate in cazul meu si care sper sa te ajute si pe tine, la fel de mult.*

*Poate ca, in trecut, ai traversat experiente mai putin interesante, poate nu ai invatat din placere si acum numai gandul de a o lua de la capat iti da fiori. Insa, ideea de baza (obiectivul meu) este sa-ti ofer metode care sa te ajute sa pornesti la drum, sa te tii de treaba, iar la final sa poti trage linie, multumit de rezultat. Cunoscand aceste repere, sper sa-ti fie destul de clar daca acest e-book iti este destinat si daca merita sa investesti urmatoarele minute, reflectand pe aceasta tema.*

*Cu drag,  
Ciprian*

# CUM SA INVETI MAI REPEDE, MAI BINE SI FARA SA TI SE FACA GREATA.

## *Inclusiv project management!*

In cazul in care doresti sa arunci doar o privire in viteza, cele 13 recomandari arata astfel:

1. Obiectivul personal si motivul din spatele actiunilor tale. Pag 5
2. Deadline – defineste un termen limita. Pag 7
3. Breakdown – sau “feliaza elefantul in bucati mici, daca vrei sa-l mananci”. Pag 8
4. Unitate de timp – putin si des (principiul de crestere al puilor). Pag 10
5. Teorie si practica (1/3 si 2/3). Pag 11
6. Gaseste un mentor, sau pe cineva care lucreaza, deja, in domeniul respectiv. Pag 13
7. Alege-ti un ucenic, sau pe cineva care merita sa fie invatat. Pag 15
8. Primeste feedback – astfel incat sa n-o iei pe aratura si sa te crezi pe drumul cel bun. Pag 17
9. Dozeaza-ti energia si practica o serie de ritualuri sanatoase, astfel incat sa ai un fond bun si sa te comporti ca un burete. Pag 18
10. Incearca mai multe surse de invatare. Procesul nu trebuie sa fie “boring” si nici chinuitor. Pag 19
11. Cand pui cunostintele in practica, incearca surse similare. Pag 20
12. Nu te lasa pagubas. Pag 21
13. Lesson learned. Pag 23

# 1. OBIECTIVUL PERSONAL SI MOTIVUL DIN SPATELE ACTIUNILOR

Ca orice in viata, daca vrei sa incepi o activitate de care sa te tii, trebuie sa ai in spate un motiv suficient de puternic care sa te alimenteze constant si sa te mane in lupta. Poate ca vrei sa impresionezi o fata si inveti sa canti la chitara (inteleg ca metoda functiona foarte bine in anii '90, dar eu nu am reusit niciodata), poate sa te apuci de "pokemon go", astfel incat sa nu disperi din anturajele prietenilor sau ale colegilor tai, sau poate cunosti o persoana pe care o admiri foarte mult, care castiga si foarte bine si vrei sa-i calci pe urme, ajungand in acelasi loc. Indiferent despre ce vorbim, trebuie sa fii sincer cu tine, sa definesti acest motiv, care pentru tine sa fie suficient de puternic.



Iata un exemplu personal: Am invatat project management atat din ambitie, cat si din admiratie fata de cineva. Insa, motivul a fost atat de puternic, incat in continuare imi alimenteaza o parte din activitate.

Iata, insa si un contraexemplu: De mai bine de 5 ani, ma spetesc sa scriu o carte si nu am reusit. Se pare ca am avut nevoie de toti acesti ani, ca sa-mi dau seama ca motivul de baza era unul fals, sau prea slab ca sa-mi ofere infuzia de energie de care aveam nevoie.

Odata ce ai definit motivul, formuleaza un obiectiv pe baza acestuia. Exemplu: In cazul meu, voi scrie primul draft pentru o carte de project management pana in octombrie 2016 ... sau pana la finalul anului 2016. Ups! Se pare ca nu sunt inca pregatit 100%, dar macar realizez asta.

# 1. OBIECTIVUL PERSONAL SI MOTIVUL DIN SPATELE ACTIUNILOR

## CONCLUZIE

Daca o tema ti se pare interesanta si vrei sa inveti atat de mult incat sa poti sa-ti schimbi cariera sau sa devii cineva in domeniu, trebuie sa ai un motiv suficient de puternic. Daca un reusesti sa-l identifici, probabil acesta nu exista, sau exista doar in masura a ceva ce vrei sa incerci, nu neaparat sa-i dedici toata energia.

## PLAN DE ACTIUNE

Stabileste un Obiectiv SMART

Scrie-l pe hartie si revizuieste-l de cateva ori pe saptamana

Raspunde sincer la intrebarea: Care este motiv principal care sa ma fac sa nu ma opresc orice ar fi si imi ating obiectivul?

**Nota motivationala:** Un studiu facut la Universitatea din Columbia arata ca doar datorita faptului ca parcurgi cei 3 pasi de mai sus creste cu peste 40% sansa de realizare a obiectivului.

## 2. STABILESTE UN TERMEN LIMITA SI RESPECTA-L

Poate fi deformatie profesionala, insa eu cred ca orice este nedefinit nu are sorti reali de izbanda. Inclusiv obiectivul de mai sus trebuie sa aiba un termen limita, pana cand trebuie sa fie desavarsit. Ajuta foarte mult, mai ales daca esti genul de persoana care se entuziasmeaza la inceput, incepe diverse initiative, dar care, in lipsa consistentei, nu duce lucrurile la bun sfarsit.

Iata ce este de facut, in 2 pasi simpli:

Stabileste un termen limita, cu mentiunea ca trebuie sa fie rezonabil.

Cauta o persoana, sau un grup de persoane care sa cunoasca acest termen limita si sa te pastreze responsabil pe toata durata procesului.

### CONCLUZIE

Concluzia este ca trebuie sa calculezi limitele temporale, daca vrei sa inveti ceva nou si decizi cui ii comunicai datele, astfel incat persoana respectiva sa te ajute sa te tii de program.

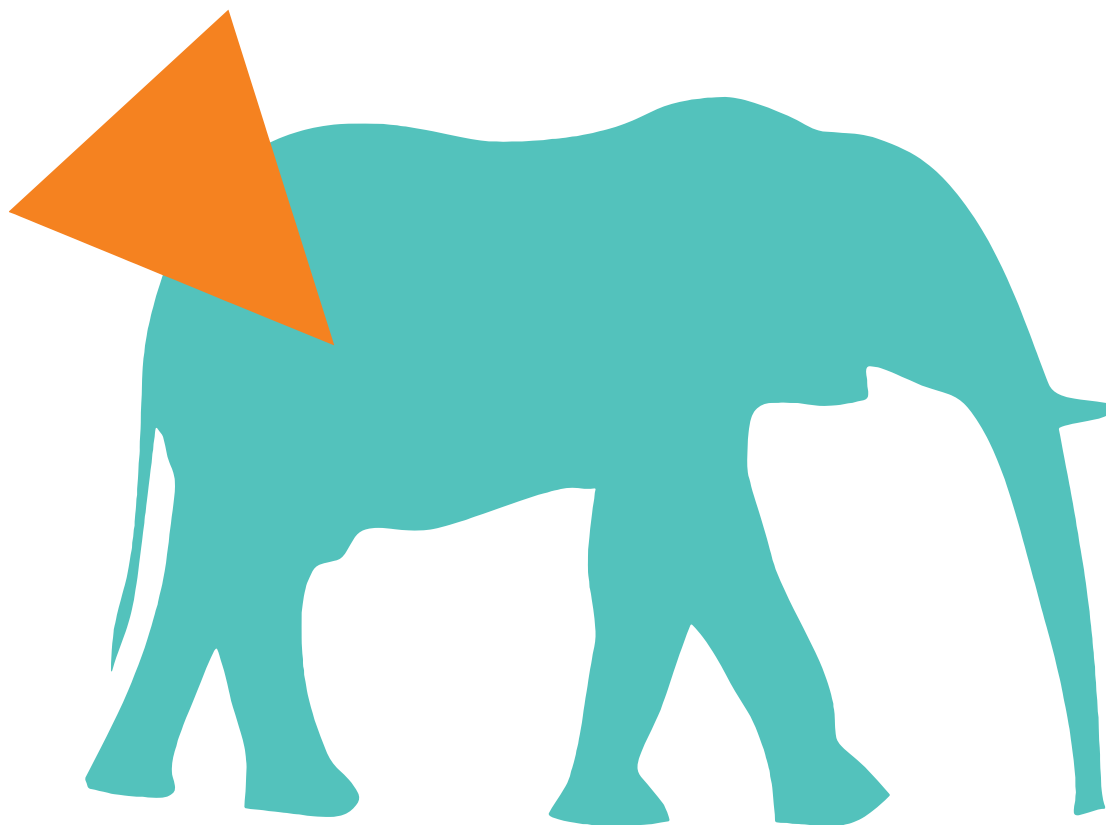
### TEMA TA

Stabileste un termen realist pentru obiectivul de mai sus. Daca ti se pare dificil si nu iti dai seama cat de complicat este, mergi mai departe, finalizeaza punctul 3 si apoi incearca sa indentifici din nou termenul limita.

### 3. BREAKDOWN SAU “CUM FELIAM ELEFANTUL”

Daca astazi lucrezi in web design si maine vrei sa devii expert contabil, ar insemna o “felie” cam greu de inghitit, daca nu cumva imposibil. In cazul acesta, exista o serie de restrictii impuse de studii si in acest articol ma refer, strict, la abilitatile pe care tu trebuie sa le dezvolti. Astfel, la fel de bine poti spune ca esti project manager in constructii si sa te apuci de programare in Java, sau ca esti PHP si sa vrei sa joci golf, ca un profesionist. Hai, ca ai prins idea...

Revenind la exemplul referitor la cartea mea, dupa ce am ales titlul si motivul, am fixat un termen limita, astfel ca ar trebui sa “sparg” lucrarea in elemente suficient de mici si de clare, incat la finalul unei zile sa pot spune ca am lucrat ceva palpabil. Si astfel, sa pot impartasi cu tine 3 pagini, pe o anumita tema... Sigur, in materie de creatie, in beletristica, spre exemplu, totul tine in primul rand de inspiratie, asa ca nu-ti poti fixa termene limita clare, dar eu discut despre o carte tehnica.





### 3. BREAKDOWN SAU “CUM FELIAM ELEFANTUL”

Ce este esential la acest punct:

1. Tot ce este voluminos este dificil de “digerat” si trebuie impartit in lucruri mici.
2. La partile micsorate se ajunge facil.
3. Pentru a masura succesul, trebuie sa-l definim de la inceput. In cazul meu, daca in fie care zi as produce 3 pagini, as fi “in grafic”. Aritmetica, bat-o vina, zice ca, daca ma tin de treaba, in doua luni as definitiva aproape 200 de pagini. Cool!

$50_{\text{pagini/zi}} \times 2_{\text{luni}} = 3000_{\text{pagini}}$

aproximativ 10 carti !!!



Daca inveti ceva nou si citesti zilnic 50 de pagini, inseamna ca tot in doua luni reusesti sa citesti cam 3000 de pagini, deci in jur de 10 carti si cu siguranta ai suficiente cunostinte sa intelegi ce se intampla in domeniul respectiv.

#### ✓ PLAN DE • ACTIUNE

Imparte activitatea si cantitatea “imensa” pe care o ai de invatat in bucati mici pe care le poti estima usor si care iti sunt la indemana. Aceasta tehnica este probabil cea mai buna in ceea ce priveste clarificarea activitatilor si transformarea obiectivelor in actiuni concrete si realizabile.

## 4. UNITATE DE TIMP – PUTIN SI DES

Nu stiu cum te comportai tu in perioada studiilor, insa imi amintesc ca, in sesiune, cu 2 – 3 zile inaintea fiecarui examen, “bagam” puternic, pe principiul “mult si prost, suficient insa pentru a inregistra pe o durata scurta de timp mai ales lucrurile neinteresante”. Desigur, era exclusiv punctul meu de vedere.

Ei bine, pentru a dezvolta abilitati este bine sa mergem pe principiul “putin si des”. Altfel spus, decat sa “bagi ca Mig-ul” de dimineata pana seara si dupa o saptamana sa cedezi, mai bine dozeaza-ti efortul la 1 – 2 ore pe zi si pastreaza consistenta pentru o perioada mai lunga de timp. (Iata cum se aterne de un mini plan, daca vrei sa dozezi acest efort in functie de disponibilitatea ta si daca tii sa respecti termenul limita stabilit anterior!) Doamne, de asta iubesc eu organizarea din project management! Daca reusesti sa o intelegi suficient de bine, are o aplicativitate atat de mare ...



### CONCLUZIE

Invata in durate scurte de timp si pe termen lung, astfel incat sa-ti pastrezi interesul si sa nu intervina plictiseala. Doar asa poti sa dezvolti abilitati pe termen lung.

### PLAN DE ACTIUNE

Cat timp ai la dispozitie pentru a dedica aceste activitati? 20 de minute pe zi? 1 ora pe zi? 3 ore pe zi?

Vreau sa fi sincer cu tine si sa raspunzi la intrebarile acestea cat se poate de acurat in realitatea ta. Daca este vara si calatoresti foarte mult probabil esti intr-un film, daca ai 2 copii mici unul de 5 luni si altul de 3 ani, foarte probabil esti intr-un alt film insa din nou este destul de greu sa dedici timpul necesar invatarii. Asa ca, vezi ce-ti propui, mai bine stai 20 de minute constat si intr-o luna ai dedicate intre 7 si 10 ore decat sa renunti.

## 5. TEORIE SI PRACTICA

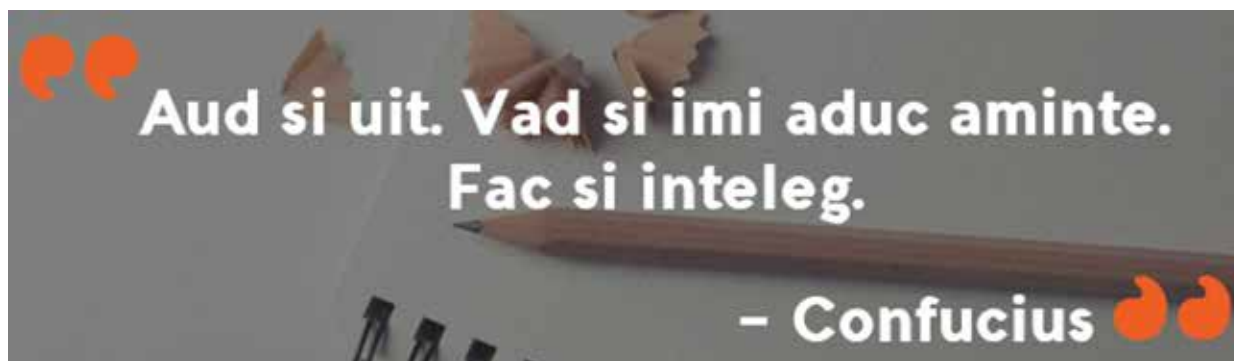
Exista o zicala, pe care cred ca o cunosti: "Teoria ca teoria, insa practica ne omoara".

Ti-am pregatit doua exemple, din care sper sa te regasesti macar intr-unul:

Exemplul 1: Jocurile pe calculator, telefon sau playstation.

Majoritatea jocurilor de pe piata (ma refer la cele care au prins, care pana la un anumit punct creeza dependenta si desigur multi bani \$\$\$) au ceva in comun. La inceput esti mic si faci lucruri marunte, dar persisti atat de des incat tinzi catre perfectiune. Pe masura ce avansezi ti se mai arunca pe ici pe colo cate un os, ca sa simti gustul. De ce? Pentru a invata despre ce este vorba si a exersa de atat de multe ori, incat totul sa devina reflex.

Daca te-ai jucat vreodata pe calculator, gandeste-te cat ti-a luat pana sa te descurci cat de cat si cate ore ai "terorizat" tastatura si mouse-ul. Acum, te rog sa faci o paralela cu orele impuse la scoala de soferi si sa constati de ce esti asa de sovaielnic, imediat dupa ce primesti carnetul...



Exemplul 2: Teoria ca teoria, dar practica ne omoara.

Aici, lucrurile stau putin diferit. In functie de ce facultate ai terminat, probabil ca a trebuit sa te indopi si tu cu teorie, in timp ce, pe partea practica, experienta a cam lasat de dorit. In asemenea situatii, unii dintre noi ne-am intrebat de ce nu putem pune in aplicare lucrurile despre care vorbim... Ce surpriza! Daca stai sa te gandesti asa, nici nu-i de mirare ca lucrurile nu ies asa cum vrei, nu?

Iata ce ar trebui sa retii din acest punct:

Daca vrei sa inveti cu adevarat, pune in practica macar 20 – 30 de ore, teoria inmagazinata. P.S: Se spune ca, pentru a fi expert intr-un domeniu, trebuie sa investesti cam 10.000 ore. Cam la o ora de invatat, aplica 2 ore de practica. Exerseaza si vezi pe pielea ta cum functioneaza lucrurile, adica pastreaza o proportie de 1/3 teorie si 2/3 practica.

## 5. TEORIE SI PRACTICA

Practica este tot timpul mai interesanta, asa ca ai o sansa mai mare sa mentii interesul ridicat, pe masura ce aplici. Unde mai pui ca, de multe ori, contextul descris in carti difera de cel real...



### ✓ PLAN DE ACTIUNE

1. Punctul acesta tot timpul este mai usor ca cel de mai sus. Gaseste un mod placut de a pune in practica. Aplica ce ai invatat!
2. Cauta mai multe metode de a pune in aplicare ce ai invatat. Daca intampini dificultati vorbeste cu cineva si cauta 5-6 variante de a aplica.

**Exemplu:** Daca imi propun sa fac miscare, cand plec de acasa la ora 7.30 si ma intorc dupa 7 poate fi complicat. Pana imi iau echipamentul, pana ma pun in miscare, cat timp mai petrec sa-mi revin dupa, pentru 20 de minute de alergat, dureaza toata rutina poate o ora. LA 8.30 deja sunt alte activitati cum ar fi baita si culcat copilor. Sunt convis ca daca nu te regasesti in acest exemplu, sigur ai si tu un exemplu la fel de bun. Asa ca uita care sunt cele, ... cateva variante ale mele.

1. Ies cu copilul afara. Sa te tii dupa un copil pe bicicleta este un exercitiu sufficient pentru forma mea fizica.
2. Cand ajung la birou parchez mai departe. (castig si dimineata si seara)
3. Daca am de facut cumparaturi ma duc pe jos
4. Daca sunt ingandurat, ascult muzica sau ceva educativ in casti si ma plim 30 de minute. Nu alerg pentru ca dupa 3 zile daca nu am companie ma las.
5. Din cand in cand, destul de rar mai ies la un alergat corespunzator.

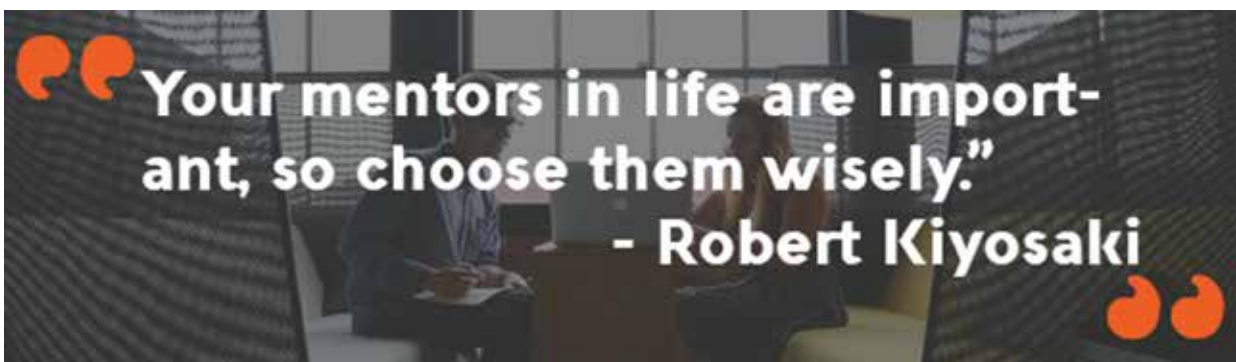
Poate nu sunt cele mai bune variante, dar mai bun decat nimic!

## 6. GASESTE UN MENTOR, SAU PE CINEVA CARE LUCREAZA, DEJA, IN DOMENIUL RESPECTIV.

Cred ca acest pont este valabil in orice situatie. Daca reusesti sa gasesti pe cineva, care deja face ceea ce vrei tu sa faci si care probabil a incercat si a experimentat, de zeci de ori, anumite tehnici, este perfect. Ceea ce lui sau ei i-a luat 2 saptamani de experimente, tie poate sa-ti consume doar doua ore si sa reusesti, in cazul in care ai primit indicatiile potrivite. Nu-i fantastic?

Exista, insa, situatii in care, desi ai gasit persoana potrivita, aceasta nu este neaparat disponibila si dispusa sa te ajute. Exista si aici cateva variante:

1. Pentru a creste sansele de a lucra cu cineva, planifica momentul in care vei aborda respectiva persoana, astfel incat sa-ti cresti sansele. Aceasta varianta este cea mai buna si iti aduce cele mai multe beneficii. Merita incercat!
2. Varianta 2. Am folosit-o cand nu mi-a reusit prima varianta, sau cand prima varianta nu era viabila in realitate. Astfel, am reusit sa schimb cateva idei si am solicitat recomandari. A doua oara cand am avut ocazia sa ne intalnim, am primit peste 50 de recomandari, cu surse de invatare. NU tot timpul mentoratul trebuie sa semene cu imaginea din filmele asiatice, cu tanarul ucenic care petrece 2 ani spaland geamuri si lucrind doar cu profesorul sau. In viata, trebuie sa invatam sa luam si sa fructificam cat mai mult dintr-o situatie, asa ca, daca ai sansa sa cunosti o astfel de persoana, chiar si o recomandare venita din partea acesteia poate fi considerata o mare victorie. Daca nu, exista tot timpul varianta 3...



## 6. GASESTE UN MENTOR, SAU PE CINEVA CARE LUCREAZA, DEJA, IN DOMENIUL RESPECTIV.

14

3. Varianta 3 consta in observare. Fie ca ai ocazia sa lucrezi cu persoana respectiva si s-o urmaresti de aproape, fie ca o urmaresti pe youtube, pe blog sau in cadrul unor evenimente, actioneaza! Vezi ce face, observa cum progresa si cat efort depune. Uita-te, de exemplu, pe youtube la cineva care a pornit o serie de conferinte/tutoriale acum cativa ani: Cum aratau filmele sau inregistrarile sale atunci si in ce fel s-au modificat?



Fructifica la maxim orice situatie! Fie ca primesti, pas cu pas, informatii si primesti feedback, fie ca iti ofera recomandari sau iti tine aprinsa “flacara pasiunii”, mentorul are rolul sau.

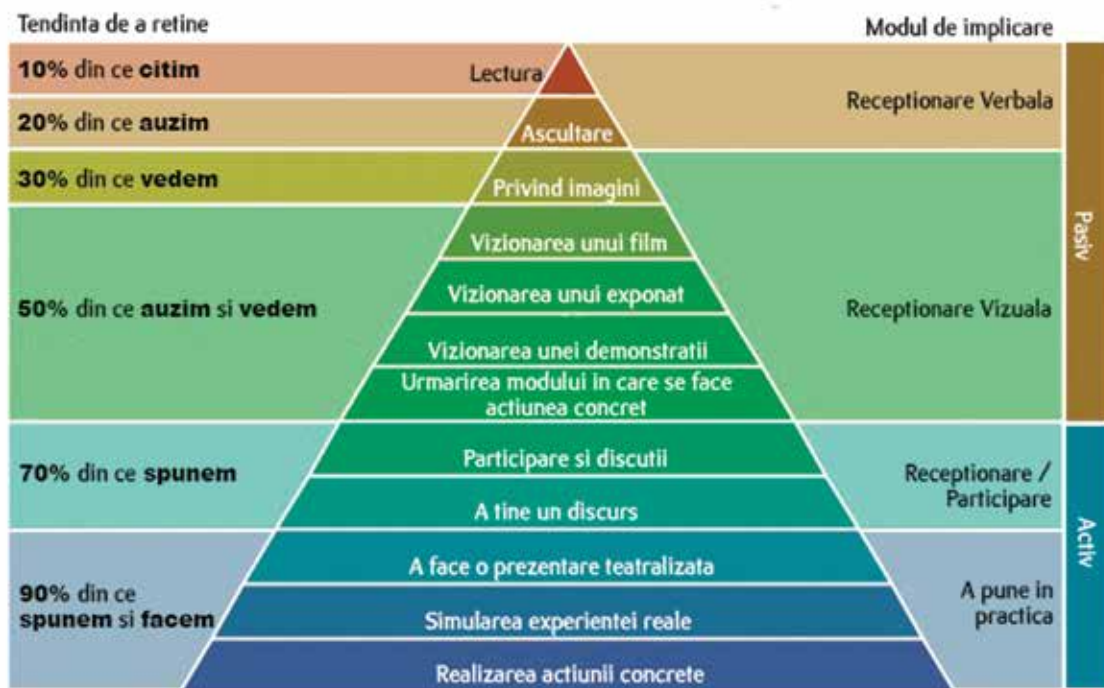


1. Listeaza cate 2-3 persoane pentru fiecare categorie de mai sus. S-ar putea sa nu fi prea norocos si este bine sa ai alternative.
2. In plus ar fi bine sa identifici si pe cineva care sa te recomande, sa-ti vanda un pont sau sa-ti faca o intrare.

## 7. ALEGE-TI UN UCENIC, SAU PE CINEVA CARE MERITA SA FIE IN-

Indiferent cat ai aplica in practica, e greu sa le inveti pe toate si mai cu seama, rapid. Insa un truc, poate mai important decat mentorul, este sa gasesti un ucenic pe care sa-l inveti ce stii. Sa-i arati cum se face, sa-l corectezi, sa-i clarifici anumite situatii si sa-i raspunzi la intrebari...

### Cum invatam?



Piramida de invatare a lui Edgar Dale

Si in aceasta situatie, am trei recomandari. Astfel, in functie de norocul si de conjunctura fiecaruia, s-ar putea sa:

- Faci echipa cu cineva. Este cel mai bine si mai usor ca, atunci cand lucrezi in comun, sa parcurgi pasi similari de invatare, sa impartasesti experiente si sa ai sansa sa discuti la acelasi nivel.

## 7. ALEGE-TI UN UCENIC, SAU PE CINEVA CARE MERITA SA FIE INVATAT

- Daca nu e vorba de echipa, incearca sa gasesti pe cineva pe care sa-l inveti. Chiar daca tu insuti te-ai deprins cu noi cunostinte acum doua luni, incearca sa le explici si altora. O alta varianta este sa combini punctul 1 cu punctul 2 si sa faci un grup de studiu, in care, pe rand fiecare sa explice celorlalti cate un concept. Astfel, inveti pe pielea ta, ai ocazia ca cineva sa explice din perspectiva sa si apoi si tu ai sansa sa prezinti unele subiecte din propria perspectiva.

- Ultima recomandare: Gaseste o victima! Cum? ... Da, gaseste o victima. Adicatelea, pe cineva care nu neaparat vrea sa invete, insa care are rabdare sa te asculte, astfel incat sa-ti expui ideile si opiniile, iar la un nivel minimal sa intervina o discutie.

### CONCLUZIE

Concluzia este ca, atunci cand incercam sa-i invatam pe altii, retinem cel mai mult.

### PLAN DE ACTIUNE

Cauta o persoana cu care sa lucrezi. Pentru a te asigura de succes parcurce cu el/ea primele 5 puncte (din punctul lui/ei de vedere).



# 8. PRIMESTE FEEDBACK – ASTFEL INCAT SA N-O IEI PE ARATURA SI SA TE CREZI PE DRUMUL CEL BUN

17

Solicita si primeste feedback, atat pe traseul teoretic, cat si pe metoda si pe rezultatul practicii tale. Este important pentru a putea ghida eforturile, pentru a nu performa in directia gresita dar si pentru moralul tau. Un feedback primit la timpul lui este o binecuvantare. Daca e bun, de cele mai multe ori ridica moralul. Daca nu este cel mai bun, oricum ai invatat ceva destul de devreme, incat sa nu capeti un cucui, dand cu capul de grinda.

## ✓ PLAN DE ACTIUNE

1. Prima intrebare la care trebuie sa raspunzi este de la cine primesti feedback. Si raspunsul in mod natural ar trebuie sa fie: de la mentorul tau. Insa in primul rand trebuie sa fie de la tine, asigura-te ca faci progress conform planului, ca avansezi si ca esti consistent.
2. Asigura-te ca nu ramai blocat folosind efficient punctul 11.
3. Asigura-te ca ai mereu lucruri noi sa impartasesti cu noul tau “invatatel”



# 9. DOZEAZA-TI ENERGIA SI PRACTICA O SERIE DE RITUALURI SANATOASE, ASTFEL INCAT SA AI UN FOND BUN SI SA TE COMPORTI CA UN BURETE

18

Tot ce este legat de energie si de felul in care poti sa traiesti mai bine are o influenta asupra modului in care functionezi si mai ales a felului in care percepi si absorbi informatia.

Lucruri precum alimentatia, somnul, apa, respiratia, exercitiile fizice, modul in care gestionezi trairea emotiilor si implicit stresul influenteaza atat energia cat si starea ta de spirit. Daca, dimpotriva, te culci tarziu, poate ca ai baut si un pahar in plus, esti abatut tot timpul si, colac peste pupaza, au mai venit si copiii de la scoala, ai o sansa aproape egala cu zero sa reusesti sa deschizi o carte, dar sa mai si inveti ceva...

Iata cum aceste lucruri simple pot face diferenta intre o activitate pe care o desfasori cu placere si un chin.

## CONCLUZIE

Creaza ritualuri pe care sa le aplici zilnic, pentru a creste nivelul de energie si implicit pentru a avea o viata mai frumoasa. Daca, dintr-un motiv sau altul nu reusesti, exista Magne B6 :)

## PLAN DE ACTIUNE

Din pacate, nu am o tema pentru tine, ci de data aceasta un exercitiu. Un exercitiu de contra problema care suna cam asa: Identificata activitatile de autosabotare pe care le faci, pune-le pe hartie si incearca sa le elimini din viata ta, cel putin pe durata perioadei de pregatire.

Exemplu actiuni de autosabotare: Autocompatimirea, vorba lunga cu tenta negative – cat de greu iti este, lipsa somn, cautatul scuzelor. Dupa ce ai facut o lista lunga, peste 10-20 de activitati, ia foaia de hartie si taie treptat din ele.

# 10. INCEARCA MAI MULTE SURSE DE INVATARE. PROCESUL NU TREBUIE SA FIE “BORING” SI NICI CHINUITOR

19



Sa stai tot timpul in fata cu o carte imensa... Iata un tablou care poate fi demoralizator. Am patit-o si eu si cu siguranta ai patit-o si tu. Ce poti face in acest sens este sa te opresti si sa continui mai tarziu. “Pauzele lungi si dese, cheia marilor succese!” Glumesc. Dar, duratele mici si consistente, pentru o perioada lunga, suna... altfel. Insa, este foarte posibil ca maine, cand deschizi cartea din nou, sa fi coplezit de acelasi sentiment. Ce faci?

## RASPUNSUL: DIVERSIFICAREA.

1. Cauta mai multe carti. Afla mai multe opinii si astfel iti vei face o idee corecta referitoare la subiectul care te intereseaza.
2. Intereseaza-te de studii de caz sau de povesti de succes din domeniul respectiv.
3. Incerca mereu canalele online: google, Wikipedia, youtube, etc.
4. Invata online. Am scris acum ceva timp in urma, astfel ca poti sa citesti aici.
5. Citeste bloguri in domeniu.
6. Participa la un curs.
7. Mergi la o conferinta sau la un eveniment dedicat temei respective.

# 11. INCEARCA SA APLICI IN DIVERSE MEDII

Monotonia, lipsa noutatii, faptul ca nu ai cu cine sa impartasesti rezultatele activitatii sau ale initiativelor tale, toate acestea pot reduce semnificativ nivelul de energie. Pentru a contracara acest efect, aplica si in practica diversificarea.

1. Pentru multe domenii “la moda”, care implica munca pe calculator de la programare, design pana la planificare etc, exista o multitudine de platforme unde poti sa-ti incerci aptitudinile, sa gasesti de lucru, de la nivel de incepator pana la avansat. Poti incerca: fiverr, udemy, upwork, freelancer si lista poate continua...
2. Daca domeniul iti permite, incearca sa muncesti voluntar. Este o experienta fantastica, in plus, sentimentul pe care-l ai cand esti implicat in astfel de activitati este cu adevarat deosebit.
3. Incearca un proiect Do it yourself. Incepe ceva pe cont propriu. Daca, de exemplu, inveti planificare, planifica renovarea unei case sau construirea unui website, ori chiar lansarea unui nou produs.
4. Daca ti se ofera ocazia la locul de munca, implica-te intr-un proiect cu totul si cu totul nou.



Source: APQC, [www.apqc.org](http://www.apqc.org)

Din fericire, project managementul este chiar domeniul care iti permite varietatea, design, daca esti dispus sa te implici in proiectele care apar.

## CONCLUZIE

Incearca sa aplici in diverse medii ceea ce ai invatat.

## 12. NU TE LASA PAGUBAS!



Din ciclul, “la fotbal, la sfaturi si la vorbe de duh ne pricem cu totii”, prezentam: “Nu te lasa pagubas! Tine-o tot asa! Hai ca se poate!”

Daca, macar o data, ai incercat sa mobilizezi o echipa, sa motivezi si sa mentii turatii la cel mai inalt nivel, stii ca este destul de greu sa se intample asa ceva... Cu atat mai dificil va fi, in momentul in care trebuie sa aplici

toate tehnicile pe propria ta piele... De aceea, toti pasii antementionati sunt meniti sa te ajute sa nu te lasi pagubas. As putea enumera fiecare pas si apoi sa-ti mai ofer un exemplu, povestindu-ti cum m-a ajutat aceasta mentalitate si cum cred ca te poate ajuta si pe tine. In schimb, am sa-ti propun un exercitiu. Ia o foaie de hartie si la fiecare punct de mai sus

**Daca vrei cu adevarat sa dezvolti o abilitate noua, petrece 1 – 2 ore si planifica, macar minimal, urmatoarele luni.**

completeaza cu informatii specifice tie. Obiectivul tau, ce termen limita ai stabilit, o lista cu potentiali mentori si tot asa...

## 12. NU TE LASA PAGUBAS!

Înainte de a plonja în prima carte care îți pică în mână, dacă vrei cu adevărat să dezvolti o abilitate nouă, petrece 1 – 2 ore și planifică, macar minimal, următoarele luni. Este mult mai simplu să te ții de un plan, decât să te gândești în fiecare seară după serviciu “hmmm eu ce mai citesc azi, dacă mai citesc”...



Păstrează câteva activități foarte simple, care să te țină conectat atunci când te simți istovit: Câteva filme educative, un audio book... Sunt ușor de urmărit, nu implică un nivel ridicat de efort și te ajută să păstrezi momentul... Și să mergi mai departe.

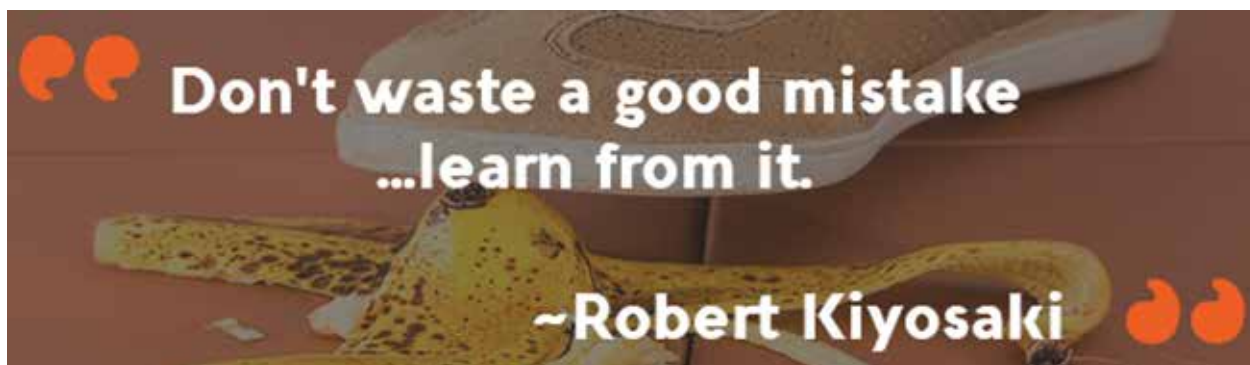


Dacă obiectivul și motivul tău este suficient de puternic, și ți-ai făcut temele cum trebuie, tot ce ai de făcut este să le revizitezi constant. Din zona 3 lucruri simple care mă ajută să merg mai departe:

1. Reminder recurent pe telefon cu Obiectivul și motivul din spate
2. Vizualizează cum arată viața ta după ce ți-ai îndeplinit obiectivul și descrie ce simți
3. Ascultă niste material motivationale.

# 13. INVATA O LECTIE DIN ORICE DOMENIU, FIE CA ESTE UN SUCCES SAU NU

23



Lucrurile grele si incercarile la care suntem supusi au mereu un motiv si cu timpul am ajuns sa cred ca, intotdeauna, cea mai sanatoasa varianta de a interpreta lucrurile este invatarea din propriile greseli si din acele incercari dificile. Este destul de greu sa eviti momentele de cumpana, asa ca, daca reusesti e fain, iar daca nu... nu. Asta este! Important este cu ce ramai dupa respectiva experienta. Daca la finalul fiecarei incercari dificile nu ramanem decat cu o experienta chinuitoare, daca nu facem nimic altceva, inseama ca ne place si ca ne meritam soarta.



Data viitoare, cand incepi sa inveti ceva nou, gandeste-te ce ai facut ultima data, observa unde ai intampinat dificultati si alege acele solutii de mai sus, care iti pot face viata mai usoara!



Eu am impartasit lectia mea invata in acest articol si pot sa-ti spun ca am invatat ceva important. Acum este randul tau sa o faci.

# Servicii de Training, Coaching si Consultanta in Project Management

Vrei sa inveti project mangement, te pot ajuta!

Cursuri intr-un format unic de invatare care genereaza rezultate.

- Curs practic de Project Management
- Curs PMP – Training pentru obtinerea certificarii PMP in format OPEN sau IN HOUSE
- Curs practic de 2 zile Microsoft Project 2013
- Curs SCRUM Master, SCRUM Product Owner si SCRUM Team Member



**Dragos Nanu**  
Business Process Consultant

*Ciprian was my trainer for PMP exam preparation training course. He was always on time and on subject. Every time i had questions regarding the training material Ciprian was able to answer them providing as many examples as needed for me to understand the subject. Also, he took the training to a coaching level by guiding me through until i pass the exam. The communication level is at it's highest point, in terms of knowledge transfer/explanations therefore i can easily say that Ciprian is a subject matter expert person with vast experience and Knowledge. If i am to chose to do another training in Ciprian's area of expertise which doesn't resume to PMP only, i would always choose him as a trainer/coach.*



**Alexandru Iatan**  
Tehcnical Project Manager

*Based on the short but profitable interaction with Ciprian as my PMP exam preparation trainer, I had the chance to meet not only an well trained and informed PMP professional, but also a person that tries to deeply understand the processes and to apply and adapt the theoretical knowledge based on the real situation. Open-minded and knowledgeable, he was able to provide relevant answers to all technical questions and justify them with arguments and examples. As a personal impression, he seems to be the 'problem solver' model, how I like to call a person that is never running away from challenges and usually transforming them into personal goals.*



**Emanuel Grigoras**  
Digital Project Manager

*Ciprian was my trainer for the Project Management Course. He has a high level of energy and capacity to be a person who cares about his clients, being in the same time a trainer and a coach for project managers. Ciprian does an especially good job in making Project Management interesting and relevant by adapting the training content and delivery style according to the needs of his students.*

Ai nevoie de un antrenor personal in project management?

Project Management Coaching

Ai un proiect blocat si merita salvat?

Project Rescue